

# El Índice de Desarrollo Humano

El Índice de Desarrollo Humano (IDH) es una métrica compuesta que se utiliza para evaluar el desarrollo social y económico de un país. Se basa en tres dimensiones fundamentales: salud, educación e ingreso.

El cálculo del IDH sigue los siguientes pasos:

- Normalización:** Cada dimensión se normaliza para que sus valores estén entre 0 y 1. Esto se realiza utilizando la siguiente fórmula:

$$\frac{\text{Valor observado} - \text{Valor mínimo}}{\text{Valor máximo} - \text{Valor mínimo}}$$

- Combinación:** Los índices de las tres dimensiones (salud, educación e ingreso) se combinan a través de una media geométrica:

$$\text{IDH} = \sqrt[3]{(\text{Índice de longevidad}) \cdot 3 (\text{Índice de educación}) \cdot 3 (\text{Índice de ingreso})}$$

- Interpretación del IDH:** con los resultados de estas medidas se dan valores y se hace una medición que sirve para categorizar al IDH:

- ▶ Valores cercanos a 1: Indican altos niveles de desarrollo humano.
- ▶ Valores cercanos a 0: Indican bajos niveles de desarrollo humano.

El IDH se organiza en cuatro categorías:

- ▶ Muy alto: de 0.800 a 1.000.
- ▶ Alto: de 0.799 a 0.700.
- ▶ Medio: de 0.699 a 0.550.
- ▶ Bajo: menos de 0.549.

De manera general, un IDH alto implica: Que la mayoría de las personas que viven en un lugar determinado tienen acceso a una buena educación, una buena expectativa de vida (lo que significa que se alimentan bien, disponen de agua potable de buenas condiciones y tienen un acceso aceptable a servicios de salud) y que su ingreso es suficiente para satisfacer sus necesidades vitales.

Conocer el IDH sirve para varias cuestiones y problemáticas:

|                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| Comparación entre países            | Permite comparar el desarrollo entre diferentes naciones y captar las desigualdades en aspectos que van más allá de la economía, como la salud y la educación.     |
| Identificación de áreas de mejora   | Al desglosar el IDH en sus componentes, los países pueden identificar áreas específicas que requieren atención y recursos, como la educación o la atención médica. |
| Política pública                    | Ayuda a los gobiernos y responsables de la formulación de políticas a diseñar intervenciones efectivas que apunten a mejorar la calidad de vida de sus ciudadanos. |
| Sensibilización y conciencia social | El IDH contribuye a aumentar la conciencia sobre el desarrollo humano y las desigualdades, fomentando el debate y la acción en torno a estos temas.                |
| Sostenibilidad y progreso           | Proporciona una visión más holística del Desarrollo Sostenible, considerando el bienestar humano como un objetivo clave, no solo el crecimiento económico.         |

Por ejemplo, si se aplican los datos que arroja el IDH en varios países, podemos compararlos entre sí y obtener datos que ayudaran a crear listados en los que los países, las regiones o las ciudades y los poblados se organizan con distintos fines. Si se ordenan a los países conforme a un IDH alto o bajo, como en la siguiente tabla, un país que se encuentre en la parte alta de un listado sobre desarrollo humano se convierte, en automático, en un modelo a seguir, en un ejemplo para la comunidad internacional. Por el contrario, los países que se ubican en la parte inferior pueden solicitar ayuda a distintos organismos internacionales para echar a andar su economía, reconstruir sus ciudades y lo que sea necesario para mejorar, de algún modo, la calidad de vida de sus habitantes.

| Países con el IDH más alto |           |       |
|----------------------------|-----------|-------|
| Lugar                      | País      | IDH   |
| 1                          | Islandia  | 0.972 |
| 2                          | Suiza     | 0.970 |
| 3                          | Noruega   | 0.970 |
| 4                          | Dinamarca | 0.962 |
| 5                          | Alemania  | 0.959 |

| Países con el IDH más bajo |                          |       |
|----------------------------|--------------------------|-------|
| Lugar                      | País                     | IDH   |
| 189                        | Níger                    | 0.419 |
| 190                        | Chad                     | 0.416 |
| 191                        | República Centroafricana | 0.414 |
| 192                        | Somalia                  | 0.404 |
| 193                        | Sudán del Sur            | 0.388 |

México ocupa el lugar 81, con un índice de 0.789. Ya que se habla de México, también se ha recopilado información para saber cómo es el IDH de los estados de la República:

| Estados con el IDH más alto |                     |       |
|-----------------------------|---------------------|-------|
| Lugar                       | Estado              | IDH   |
| 1                           | Ciudad de México    | 0.813 |
| 2                           | Baja California     | 0.786 |
| 3                           | Nuevo León          | 0.784 |
| 4                           | Baja California Sur | 0.781 |
| 5                           | Sinaloa             | 0.780 |

| Estados con el IDH más bajo |          |       |
|-----------------------------|----------|-------|
| Lugar                       | País     | IDH   |
| 28                          | Puebla   | 0.720 |
| 29                          | Veracruz | 0.719 |
| 30                          | Guerrero | 0.692 |
| 31                          | Oaxaca   | 0.687 |
| 32                          | Chiapas  | 0.675 |

Responde lo siguiente.

1. ¿Para qué sirve medir el IDH?

.....  
.....  
.....

2. Considerando las características de los países con IDH alto, ¿cuáles son las características que evidencian a un país con un IDH bajo?

.....  
.....  
.....

3. A parte de las problemáticas mencionadas ¿qué otra podría ser desarrollada y resuelta gracias a los resultados del IDH?

.....  
.....  
.....

4. Si te propusieras a hacer un IDH de tu comunidad, ¿cómo te enfrentarías a la tarea de cuantificar y medir la educación, la salud y el ingreso de la población?

.....  
.....  
.....

5. ¿Para qué serviría conocer el IDH de tu comunidad y qué problemática podría ayudar a resolver?

.....  
.....  
.....