

VARIABLES QUE AFECTAN LA TOMA DE DECISIONES

¿Qué debo tomar en cuenta para que no interfiera en mi toma de decisiones?

Existen dos factores:

Internos



- * Se relacionan con mis gustos o dificultades.
- * Mi propia imagen, idealizada o irreal.
- * Dependencia o necesidad excesiva de atención y reconocimiento.
- * Miedo al fracaso

Externos



- * Se relacionan con mi entorno.
- * Presiones familiares o de amigos y conocidos.
- * Condiciones socioeconómicas.



Estos factores pueden, al mismo tiempo, ayudarte a tomar decisiones o a interferir en ellas.

Lo más importante es que analices cada una e identifiques si te ayudan o no.

LAS DECISIONES Y SUS RESULTADOS SON TUYOS.
La satisfacción por los logros obtenidos, es producto de TUS propias decisiones.